

## Студия SandArtist

приглашает к участию в творческих мастер-классах



Преподаватель студии:

**Анастасия Михайлова -**

*Выпускница Санкт-Петербургского Государственного Университета, Программы «Искусство Реставрации»; прошла обучение в Институте «Иматон» по программе "Метод "Sand-art".*

*Психотерапевтические ресурсы рисования песком" и курс обучения в студии SandArtist "Метод "Sand-ART". Ресурсы рисования песком 1 и 2 ступень".*

Опыт работы в студиях Санкт-Петербурга:

*«Обыкновенное чудо», «Детский анимационный театр «Тарабум», «Мартовский заяц», «Мир детства».*



Справки по телефону: +41 76 569 22 77 - Ирина Сарбах (объединение «Детский городок», [www.schkola.ch](http://www.schkola.ch))

## Предлагаем в школе “Детский городок” проведение творческих занятий песочным рисованием

**Рисование песком** — это не только необычный вид изобразительного искусства, но и эффективный и очень популярный метод арт-терапии. Работа с песком (или манкой) способствует снижению психофизического напряжения, развитию тактильной чувствительности, расслаблению, активизации интереса к деятельности.

**В структуре каждого арт-терапевтического занятия просматриваются две основные части:**

- **невербальная**, творческая, неструктурированная, основное средство самовыражения в которой – рисунок;
- **вербальная**, более структурированная: каждый ребенок интерпретирует нарисованный объект, описывает возникшие у него ассоциации.

Несомненно, на занятии ребёнок получает **отличный опыт рефлексии**: учится понимать себя и других. Песок приятен на ощупь, взаимодействие с ним **расслабляет**, **способствует воспитанию** тактильной чувствительности. Рисование песком **помогает развивать** моторику (крупную, так как движется вся рука, и мелкую, которая в свою очередь способствует развитию речи), сенсорику, креативное мышление; когда малыш рисует сразу двумя руками, это **способствует развитию** межполушарной асимметрии. Также песок **нивелирует страх неудачи** у ребенка: при работе с ним невозможна такая ситуация, когда у малыша совсем ничего не выходит. Если что-то не получается, всегда можно встряхнуть песок и начать заново.





## ***Чему будем учиться?***

### ***Занятия направлены на:***

- **Ознакомление с разными техниками рисования**
- **Развитие коммуникативных навыков** посредством общения друг с другом
- **Учимся выражать свои мысли словесно и в творчестве**
- **Работу с памятью** (вспоминаем зрительные образы, развиваем наблюдательность)
- **Развитие воображения**
- **Ознакомление с окружающим миром**
- **Помощь в освоении естественно-научных дисциплин** (навыки счёта, упражнения на выполнение геометрических фигур и т.д.)
- **Воспитание художественного вкуса**



***Ждём вас на занятиях!***