

Темы коучинга и тренингов

"Хороший друг обогащает наш разум, потому что он помогает нам найти в нас то, что осталось бы не открытым и не развитым, не встретить мы его."

(Мигель де Унамуно)

➤ Групповой коучинг и тренинги для детей и родителей



- Повышение эффективности публичных выступлений и презентаций . Язык тела и сила убеждения. Исследование собственного воздействия на окружающих.
- Раскрытие и развитие внутренних ресурсов и потенциала. Развитие творческого, креативного подхода к решению рабочих задач.
- Интеграция в Швейцарии. Особенности культурных отличий наших стран.
- Разрешение конфликтных ситуаций.
- Улучшение межличностных отношений и навыков общения, техники позитивной и корректирующей обратной связи.
- Работа над повышением самооценки, мотивации и уверенности в себе.

➤ Личностный коучинг и консалтинг для взрослых и подростков



- Разрешение конфликтных и сложных ситуаций.
- Поиск новых возможностей, развитие внутренних ресурсов.
- Повышение эффективности публичных выступлений и презентаций
- Работа над повышением самооценки, мотивации и уверенности в себе.

- Сопровождение и коучинг в период жизненных изменений.
- Интеграция в Швейцарии. Новые перспективы.
- Развитие творческого, креативного подхода к решению рабочих задач.
- Поиск и создание индивидуального имиджа.
- Улучшение межличностных отношений и навыков общения.
- Поиск баланса между работой и личной жизнью

➤ **Подробная информация:**
www.aos-coaching.info

